

親子同路



拼出幸福家



小小遊戲大意義

本周日是父親節，在此談談父親跟子女遊戲時的角色。

父母跟子女的相處，主要有三方面的形式，包括直接互動(例如與子女玩遊戲、一起去購物)、可隨時取得聯繫(例如子女在旁溫習，遇到困難時可詢問父母)，以及處理子女事情的時間(例如為子女準備膳食)。有研究發現，母親的確比父親花較多時間照顧子女，但唯獨在與子女遊戲方面，父親卻比母親用上更多的時間。

西方有一術語叫rough and tumble play，這類涉及追逐、跳躍、翻滾等較為粗魯的遊戲，較適合父親用作與子女建立獨特的關係，幫助子女學習社交、待人接物、設立界線及管控情緒。

首先，由於父親往往體形較為健碩，能給予子女較大的安全感，以至能建立母親以外的另一種安全關係，讓子女們有膽量探索一些母親可能會認為是危險的事情。另外，如果父親能營造一個愉快的氣氛，孩子們便能通過

遊戲的互動性，學習平等與人交往當中所需要的共同性(mutuality)及相互性(reciprocity)。當父親在引領遊戲時，子女便跟從；遊戲角色逆轉時，父親也願意跟從子女的引導。在這對等的互動中，孩子們便能體驗到平等、對等及相互性，同時鍛煉出主動及跟隨的能力，幫助他們在其他的社交場合與人融洽相處。

由於在較動感的遊戲當中會較易興奮，特別在競爭的勝負關頭，情緒更容易失控。此時父親的角色便是作為模範，主導遊戲的發展及節奏，為大家的情緒降溫，並展示適可而止的態度，讓大家能繼續愉快地玩耍。子女吸取了這些經驗，便較能在日後的社交生活中管理自己的情緒及行為。

總括而言，父親的角色獨特，已從傳統的道德老師、負擔生計的人，轉化為與伴侶共同培育下一代的角色。在此鼓勵父親們享受與子女們遊戲，這對他們意義匪淺。

網址：www.npac.org.hk

本欄由基督教宣道會北角堂家庭服務中心社工及輔導員輪流執筆；本文作者為梁甄陶先生。